

TABELLA GENERALE DI TUTTI I CORSI | 3 GIUGNO 2026 – 30 GIUGNO 2026

ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
8.30 – 9.30							
9.30 – 10.00		STRETCHING					
10.00 – 10.30							YOGA MASTER CLASS
10.30 – 11.00		STRETCHING				G.A.G.	YOGA MASTER CLASS
11.00 – 11.30					STRETCHING		
11.30 – 12.00							
12.00 – 12.30			PILATES				
12.30 – 13.00	PILATES						
13,00 - 13.30							
13,30 - 14,00	PILATES		FUNZIONALE (13,15-14,15)	YOGA (13.15-14.15)	FUNZIONALE (13,15-14,15)		
14.00 – 14.30							
14,30 – 15,00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00							
16.00 – 16.30							
16.30 – 17.00							
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00							
18.00 – 18.30							
18.30 – 19.00							
19.00 – 19.30	YOGA		POWER YOGA		POWER STRETCHING		
19.30 – 20.00							
20.00 – 20.30							
20.30 – 21.00							

FIorenza PISTONO

CLAUDIA BEI

GIACOMO DE ANGELIS

GIULIO TADDEI PATRIZI